

## トリプル改定のポイント

2024 年は、診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬の 3 つが同時に改定（トリプル改定）される年度です。現在は 2024 年 6 月（一部は 4 月）の施行に向けて、報酬の点数設定や制度の見直しなど議論が行われています。以下に、リハ関連事項を中心としたトリプル改定のポイントをまとめました。

### 1. 2024 年度トリプル改定における報酬改定率<sup>1)</sup>

- 2024 年（令和 6 年）度の診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬の各改定率が示された。薬価改定などの一部を除いて 6 月 1 日に施行される予定である。

診療報酬	+0.88%
介護報酬	+1.59%
障害福祉サービス等報酬	+1.12%

### 2. 2024 年度トリプル改定のポイント<sup>2-5)</sup>

2024 年度のトリプル改訂は、2025 年問題、2040 年問題という 2 つの問題への対処を見据えた改定になっていることがポイントです。以下に 2 つ問題と 3 つの POINT をまとめました。

#### トリプル改定が注目されている理由

- ✓ **2025年問題**  
「団塊の世代」が後期高齢者となり日本の超高齢社会が進むことで生じる問題
- ✓ **2040年問題**  
生産年齢人口が減少することで生じる財政面の問題

#### トリプル改訂のPOINT

- ・ 医療従事者の人材確保や賃上げ
- ・ タスク・シェアリング／タスク・シフティング
- ・ 良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり
- ・ 持続可能で質の高い障害福祉サービス等の実現のための報酬等の見直し

- ・ 医療DXの推進による医療情報の有効活用
- ・ 遠隔医療の推進
- ・ ICTの利活用の推進
- ・ LIFEを活用した質の高い介護

人材確保  
・  
働き方改革  
の推進

医療  
介護  
障害福祉  
サービスの  
連携強化

医療DX  
の推進

- ・ **医療・介護の連携**  
入院中に医療機関が作成したリハ実施計画書を入力することの義務づけ
- ・ **医療・福祉の連携**  
医療的ケアが必要な者への喀痰吸引や入浴支援の促進
- ・ **リハ・栄養・口腔の連携**  
診療報酬：リハ・栄養・口腔連携体制加算の新設  
介護報酬：リハ・口腔・栄養の評価を行い共有することでの新たな加算の新設

### 3. 2024 年度診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬改定の基本方針（リハ関連事項）

#### 1) 診療報酬改定<sup>3)</sup>

##### (1) 現下の雇用情勢も踏まえた人材確保・働き方改革等の推進【重点課題】

- 医療従事者の人材確保や賃上げに向けた取組
- 各職種がそれぞれの高い専門性を十分に発揮するための勤務環境の改善、タスク・シェアリング／タスク・シフティング、チーム医療の推進
- 業務の効率化に資する ICT の利活用の推進、その他長時間労働などの厳しい勤務環境の改善に向けての取組の評価
- 地域医療の確保及び機能分化を図る観点から、労働時間短縮の実効性担保に向けた
- 見直しを含め、必要な救急医療体制等の確保
- 多様な働き方を踏まえた評価の拡充
- 医療人材及び医療資源の偏在への対応

##### (2) ポスト 2025 を見据えた地域包括ケアシステムの深化・推進や医療 DX を含めた医療機能の分化・強化、連携の推進

- 医療 DX の推進による医療情報の有効活用、遠隔医療の推進
- 生活に配慮した医療の推進など 地域包括ケアシステムの深化・推進のための取組
- リハビリテーション、栄養管理及び口腔管理の連携・推進

##### (3) 安心・安全で質の高い医療の推進

##### (4) 効率化・適正化を通じた医療保険制度の安定性・持続可能性の向上

#### 2) 介護報酬改定<sup>4)</sup>

##### (1) 地域包括ケアシステムの深化・推進

認知症の方や単身高齢者、医療ニーズが高い中重度の高齢者を含め、質の高いケアマネジメントや必要なサービスが切れ目なく提供されるよう、地域の実情に応じた柔軟かつ効率的な取組を推進

- 医療と介護の連携の推進
- 在宅における医療ニーズへの対応強化
- 高齢者施設等における医療ニーズへの対応強化
- 在宅における医療・介護の連携強化
- ◇ 退院後早期に連続的で質の高いリハビリテーションを実施する観点から、退院後のリハビリテーションを提供する際に、入院中に医療機関が作成したリハビリテーション実施計画書を入手し、内容を把握することを義務付ける。
- 質の高い公正中立なケアマネジメント
- 地域の実情に応じた柔軟かつ効率的な取組
- 看取りへの対応強化
- 感染症や災害への対応力向上
- 高齢者虐待防止の推進
- 認知症の対応力向上
- 福祉用具貸与・特定福祉用具販売の見直し

## (2)自立支援・重度化防止に向けた対応

高齢者の自立支援・重度化防止という制度の趣旨に沿い、多職種連携やデータの活用等を推進

- リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の一体的取組等

- ◇ リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養を一体的に推進し、自立支援・重度化防止を効果的に進める観点から、介護老人保健施設・介護医療院・介護老人福祉施設等の関係加算について、新たな区分を設ける。また、通所リハビリテーションにおけるリハビリテーションマネジメント加算について、新たな区分を設ける。

- ◇ 大規模型事業所であってもリハビリテーションマネジメントを実施する体制等が充実している事業所を評価する観点から、通所リハビリテーションの事業所規模別の基本報酬について見直しを行う。

- 自立支援・重度化防止に係る取組の推進
- LIFE を活用した質の高い介護

## (3)良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり

介護人材不足の中で、更なる介護サービスの質の向上を図るため、処遇改善や生産性向上による職場環境の改善に向けた先進的な取組を推進

## (4)制度の安定性・持続可能性の確保

介護保険制度の安定性・持続可能性を高め、全ての世代にとって安心できる制度を構築

- 報酬の整理・簡素化

- ◇ 介護予防通所リハビリテーションにおける身体機能評価を更に推進するとともに、報酬体系の簡素化を行う観点から見直しを行う。

## 3) 障害福祉サービス等報酬改定<sup>5)</sup>

### (1)障害者が希望する地域生活を実現する地域づくり

#### ① 障害者が希望する地域生活を実現・継続するための支援の充実

- 障害者支援施設のすべての入所者に対して、地域移行の意向を確認。グループホームの見学、地域活動への参加等を評価
- 施設から地域移行した者がいる場合に加算で評価
- 地域生活支援拠点等の機能の充実を図るため、障害者の緊急時の受入れや地域移行の推進に取り組む相談支援事業者を評価
- グループホームにおける食材料費等の適切な管理の徹底、外部の目を定期的に入れる取組
- 居宅介護及び重度訪問介護の国庫負担基準について、介護保険対象者の区分の追加や単位の見直しを実施
- 高次脳機能障害を有する者への支援に対する評価
- 相談支援における医療等の多機関連携のための各種加算の拡充
- 強度行動障害を有する児者を支援する「中核的人材」の配置や「集中的支援」について評価

#### ② 医療と福祉の連携の推進

- 医療的ケアが必要な者への喀痰吸引や入浴支援等の促進
- 福祉型短期入所サービスにおける医療的ケア児者の受入れを促進
- 入院中に特別なコミュニケーション支援を行うための重度訪問介護の利用について、障害支援区

分4及び5の利用者も対象に追加

- 感染症発生時に備えた医療機関との連携強化

③ 精神障害者の地域生活の包括的な支援

- 多職種による包括的支援を中心とした、回復期の入院患者に対する医療や入退院の支援等を含めた医療提供体制の評価

(2) 社会の変化等に伴う障害児・障害者のニーズへのきめ細かな対応

① 障害児に対する専門的で質の高い支援体制の構築

- 児童発達支援センターの機能強化
- 児童発達支援・放課後等デイサービスにおける総合的な支援の推進、時間区分創設、関係機関との連携強化
- 支援ニーズの高い児への支援や家族支援の評価拡充
- インクルージョンの取組や保育所等訪問支援の評価拡充
- 障害児入所施設の家庭的な環境確保や移行支援の充実

② 障害者の多様なニーズに応じた就労の促進

- 就労継続支援 A 型の生産活動収支の改善等の評価
- 就労継続支援 B 型における平均工賃月額の向上を評価
- 就労選択支援の円滑な実施のための人員配置基準等の設定

(3) 持続可能で質の高い障害福祉サービス等の実現のための報酬等の見直し

- 処遇改善加算の一本化。必要な水準とあわせ、処遇改善に構造的につながる仕組みを構築
- 障害者支援施設における見守り機器導入による加算要件の緩和
- 事業者が提出する各種様式等の簡素化・標準化
- 経営実態調査を踏まえた経営状況やサービスの質に応じた評価を行うための基本報酬の見直し
- 生活介護の基本報酬設定にサービス提供時間毎の区分を追加
- 補足給付の基準費用額について経営実態調査等の結果を踏まえた見直し

引用文献

- 1) 厚生労働省：診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬改定について，2023  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12401000/001180683.pdf>
- 2) 厚生労働省：我が国の人口について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_21481.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_21481.html)
- 3) 厚生労働省：令和6年度診療報酬改定の基本方針，2023  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12401000/001177120.pdf>
- 4) 厚生労働省：令和6年度介護報酬改定に関する審議報告，2023  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/001180845.pdf>
- 5) 厚生労働省：令和6年度障害福祉サービス等報酬改定の基本的な方向性について  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/001176056.pdf>

2024年2月8日  
日本ディサースリア臨床研究会  
保険関連情報委員会